



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Pfeifers, Maren

Asociación: Free Runner Gladbeck

Dorsal: 1772

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30

tiempo total: 9:16:45

velocidad: 7.22 km/h

rendimiento en carrera: 8:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 118)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 5:47:05

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 9:16:45

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapaposisió retraso | | | | etapaposisió retraso | | Total | | Total | | Total | | Total | |
|-------------|-------|---------|----------------------|----------|---------|----------|----------------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso |
| | | | | Wome | Women | | | | | | Wome | Women | | | | |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:27:16 | 7:33 | 1 | - | 16 | 42:36 | 19.50 | 2:27:16 | 7:33 | 1 | - | 6 | 3:50 | | |
| Kühude | 20.50 | 2:46:56 | 8:08 | 1 | - | 19 | 1:01:14 | 40.00 | 5:14:12 | 7:51 | 1 | - | 6 | 25:25 | | |
| Nasse Wiese | 20.50 | 3:12:46 | 9:24 | 1 | - | 19 | 1:24:28 | 60.50 | 8:26:58 | 8:22 | 1 | - | 6 | 54:57 | | |
| meta | 6.50 | 49:47 | 7:39 | 1 | - | 19 | 21:22 | 67.00 | 9:16:45 | 8:18 | 1 | - | 19 | 3:29:40 | | |