



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Pfeifers, Maren

Asociación: Free Runner Gladbeck

Dorsal: 1772

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30

tiempo total: 9:16:45

velocidad: 7.22 km/h

rendimiento en carrera: 8:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 118)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 5:47:05

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 9:16:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total		Total posició retraso			
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women
Nasse Wiese	19.50	2:27:16	7:33	1	-	16	42:36	19.50	2:27:16	7:33	1	-	6	3:50
Kühude	20.50	2:46:56	8:08	1	-	19	1:01:14	40.00	5:14:12	7:51	1	-	6	25:25
Nasse Wiese	20.50	3:12:46	9:24	1	-	19	1:24:28	60.50	8:26:58	8:22	1	-	6	54:57
meta	6.50	49:47	7:39	1	-	19	21:22	67.00	9:16:45	8:18	1	-	19	3:29:40