



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Heimes, Michael

Asociación: SK Winterberg
Dorsal: 31

recorrido: 13.00 km
13 km Lauf

categoría:
Senioren M30

tiempo total: 1:27:38

velocidad: 8.90 km/h
rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 65)
posición en el recorrido/Men: 41 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 58:52

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:10:53