



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Bullach, Andrej

Asociación: LG Hückeswagen

Dorsal: 1854

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 9:25:28

velocidad: 10.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 9:03:40

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 9:25:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	1:43:45	5:19	2	0:04	3	1:27	19.50	1:43:45	5:19	1	-	24	
Kühude	20.50	1:42:38	5:00	1	-	3	1:09	40.00	3:26:23	5:09	1	-	24	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:31:45	5:23	1	-	2	10:46	57.00	4:58:08	5:13	1	-	24	
Kühude	17.00	1:34:23	5:33	1	-	2	7:35	74.00	6:32:31	5:18	1	-	23	
Nasse Wiese	20.50	2:16:25	6:39	1	-	3	13:03	94.50	8:48:56	5:35	1	-	23	
meta	6.50	36:32	5:37	2	2:31	6	6:26	101.00	9:25:28	5:35	1	-	2	21:48