



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Gohr, Reimund**

Asociación: Lüttringhauser- TV

Dorsal: 1811

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 9:39:10

velocidad: 10.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 9:03:40

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 9:25:28

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men
Nasse Wiese	19.50	1:43:41	5:19	1	-	2	1:23	19.50	1:43:41	5:19	3		27
Kühude	20.50	1:42:44	5:00	2	0:06	4	1:15	40.00	3:26:25	5:09	3	0:02	19
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:34:16	5:32	2	2:31	5	13:17	57.00	5:00:41	5:16	3	2:33	27
Kühude	17.00	1:47:48	6:20	2	13:25	4	21:00	74.00	6:48:29	5:31	2	15:58	25
Nasse Wiese	20.50	2:16:40	6:39	2	0:15	4	13:18	94.50	9:05:09	5:46	2	16:13	25
meta	6.50	34:01	5:14	1	-	5	3:55	101.00	9:39:10	5:44	2	13:42	4 35:30