



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Baudek, Gerald**

Asociación: ASC Marathon Friedberg

Dorsal: 1804

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 9:45:04

velocidad: 10.36 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 9:03:40

posición en la categoría: 1(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 9:45:04

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men
Nasse Wiese	19.50	1:42:18	5:14	1	-	1	-	19.50	1:42:18	5:14	1	-	28
Kühude	20.50	1:45:23	5:08	1	-	5	3:54	40.00	3:27:41	5:11	1	-	28
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:38:14	5:46	1	-	6	17:15	57.00	5:05:55	5:22	1	-	28
Kühude	17.00	1:47:48	6:20	1	-	4	21:00	74.00	6:53:43	5:35	1	-	26
Nasse Wiese	20.50	2:18:18	6:44	2	5:50	5	14:56	94.50	9:12:01	5:50	1	-	26
meta	6.50	33:03	5:05	1	-	4	2:57	101.00	9:45:04	5:47	1	-	5 41:24