



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Vollenberg, Klaus

Asociación: ASC Schmallingenberg

Dorsal: 1790

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M65

tiempo total: 9:46:06

velocidad: 6.86 km/h

rendimiento en carrera: 8:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 6:20:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:36:45	8:02	5	51:10	89	1:10:28	19.50	2:36:45	8:02	4	51:10	29	36:02
Kühude	20.50	2:59:07	8:44	5	1:07:14	92	1:31:17	40.00	5:35:52	8:23	4	1:58:24	29	1:31:28
Nasse Wiese	20.50	3:18:29	9:40	4	1:09:49	89	1:47:18	60.50	8:54:21	8:49	4	3:08:13	28	2:08:23
meta	6.50	51:45	7:57	4	17:12	87	26:37	67.00	9:46:06	8:44	4	3:25:25	89	4:54:21