



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Ott, Cordula

Asociación: RLT Rodgau

Dorsal: 1788

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50

tiempo total: 9:55:49

velocidad: 6.75 km/h

rendimiento en carrera: 8:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 118)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 5:47:05

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 8:11:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	2:36:38	8:01	4	13:11	20	51:58	19.50	2:36:38	8:01	4	13:10	3	13:12
Kühude	20.50	2:59:48	8:46	4	34:30	22	1:14:06	40.00	5:36:26	8:24	4	47:36	3	47:39
Nasse Wiese	20.50	3:28:29	10:10	4	45:15	22	1:40:11	60.50	9:04:55	9:00	4	1:32:48	3	1:32:54
meta	6.50	50:54	7:49	4	11:29	21	22:29	67.00	9:55:49	8:53	4	1:44:17	22	4:08:44