



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Ott, Stefan

Asociación: RLT Rodgau

Dorsal: 1787

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 9:55:51

velocidad: 6.75 km/h

rendimiento en carrera: 8:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 23(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 5:13:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:37:29	8:04	22	1:07:45	91	1:11:12	19.50	2:37:29	8:04	2	40:59	28	36:46
Kühude	20.50	2:58:55	8:43	23	1:27:59	91	1:31:05	40.00	5:36:24	8:24	2	1:39:50	28	1:32:00
Nasse Wiese	20.50	3:28:21	10:09	23	1:50:17	90	1:57:10	60.50	9:04:45	9:00	2	2:38:50	27	2:18:47
meta	6.50	51:06	7:51	23	24:25	86	25:58	67.00	9:55:51	8:53	23	4:42:12	90	5:04:06