



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Diephuis, Henk

Asociación: Dutch Runners

Dorsal: 1755

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M65

tiempo total: 10:18:05

velocidad: 6.50 km/h

rendimiento en carrera: 9:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 5 (de 5)

mejor tiempo en la categoría: 6:20:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:24:51	7:25	3	39:16	81	58:34	19.50	2:24:51	7:25	5	39:16	27	24:08
Kühude	20.50	2:55:37	8:33	4	1:03:44	90	1:27:47	40.00	5:20:28	8:00	5	1:43:00	27	1:16:04
Nasse Wiese	20.50	3:48:24	11:08	5	1:39:44	92	2:17:13	60.50	9:08:52	9:04	5	3:22:44	26	2:22:54
meta	6.50	1:09:13	10:38	5	34:40	92	44:05	67.00	10:18:05	9:13	5	3:57:24	91	5:26:20