



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Suffrian, Andreas**

Asociación: Fintel / Lüneburger Heide

Dorsal: 1847

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 10:49:46

velocidad: 9.33 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 9:03:40

posición en la categoría: 1(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 10:49:46

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	1:58:49	6:05	1	-	12	16:31	19.50	1:58:49	6:05	1	-	30	
Kühude	20.50	2:00:06	5:51	1	-	10	18:37	40.00	3:58:55	5:58	1	-	30	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:48:32	6:23	2	0:09	12	27:33	57.00	5:47:27	6:05	1	-	30	
Kühude	17.00	1:53:29	6:40	1	-	7	26:41	74.00	7:40:56	6:13	1	-	27	
Nasse Wiese	20.50	2:30:25	7:20	2	9:59	11	27:03	94.50	10:11:21	6:28	1	-	27	
meta	6.50	38:25	5:54	2	8:19	10	8:19	101.00	10:49:46	6:26	1	-	6	1:46:06