



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Riedel, Rudolf**

Asociación: FRAJ

Dorsal: 1842

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 10:58:51

velocidad: 9.20 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 9:03:40

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 10:56:24

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	1:58:52	6:05	2	15:04	13	16:34	19.50	1:58:52	6:05	2	23		
Kühude	20.50	1:57:44	5:44	2	15:07	9	16:15	40.00	3:56:36	5:54	2	23		
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:42:56	6:03	2	11:08	7	21:57	57.00	5:39:32	5:57	2	23		
Kühude	17.00	1:56:38	6:51	2	3:48	8	29:50	74.00	7:36:10	6:09	2	31		
Nasse Wiese	20.50	2:43:55	7:59	3	22:36	18	40:33	94.50	10:20:05	6:33	2	0:28	31	
meta	6.50	38:46	5:57	3	1:59	13	8:40	101.00	10:58:51	6:31	2	2:27	9	1:55:11