



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Wantier, Dirk

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei

Dorsal: 1849

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 11:22:58

velocidad: 8.87 km/h

rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 9:03:40

posición en la categoría: 2 (de 3)

mejor tiempo en la categoría: 9:28:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:12:27	6:47	3	20:39	23	30:09	19.50	2:12:27	6:47	2	20:39	37	
Kühude	20.50	2:06:04	6:08	3	16:39	16	24:35	40.00	4:18:31	6:27	2	37:18	37	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:52:34	6:37	3	18:38	15	31:35	57.00	6:11:05	6:30	2	55:56	37	
Kühude	17.00	1:59:32	7:01	2	21:35	13	32:44	74.00	8:10:37	6:37	2	1:17:31	34	
Nasse Wiese	20.50	2:33:48	7:30	2	30:26	12	30:26	94.50	10:44:25	6:49	2	1:47:57	34	
meta	6.50	38:33	5:55	2	6:05	11	8:27	101.00	11:22:58	6:45	2	1:54:02	13	2:19:18