



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Jaich, Marcus

Asociación: Mannheim

Dorsal: 1819

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 11:28:56

velocidad: 8.80 km/h

rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 9:03:40

posición en la categoría: 5 (de 8)

mejor tiempo en la categoría: 9:25:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:14:33	6:54	6	30:52	27	32:15	19.50	2:14:33	6:54	6	30:48	40	
Kühude	20.50	2:14:51	6:34	5	32:13	23	33:22	40.00	4:29:24	6:44	6	1:03:01	40	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:55:56	6:49	5	24:11	21	34:57	57.00	6:25:20	6:45	6	1:27:12	40	
Kühude	17.00	1:58:28	6:58	3	24:05	12	31:40	74.00	8:23:48	6:48	5	1:51:17	37	
Nasse Wiese	20.50	2:27:01	7:10	3	10:36	9	23:39	94.50	10:50:49	6:53	5	2:01:53	37	
meta	6.50	38:07	5:51	3	4:06	9	8:01	101.00	11:28:56	6:49	5	2:03:28	16	2:25:16