



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Reich, Uwe

Asociación: Polizeidirektion Görlitz

Dorsal: 1841

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 11:44:24

velocidad: 8.60 km/h

rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 9:03:40

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 10:49:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Nasse Wiese	19.50	2:05:34	6:26	3	6:45	17	23:16	19.50	2:05:34	6:26	3	6:45	42
Kühude	20.50	2:11:13	6:24	4	11:07	19	29:44	40.00	4:16:47	6:25	3	17:52	42
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:55:33	6:47	3	7:10	20	34:34	57.00	6:12:20	6:31	3	24:53	42
Kühude	17.00	2:07:52	7:31	3	14:23	21	41:04	74.00	8:20:12	6:45	3	39:16	39
Nasse Wiese	20.50	2:41:00	7:51	3	20:34	16	37:38	94.50	11:01:12	6:59	3	49:51	39
meta	6.50	43:12	6:38	4	13:06	22	13:06	101.00	11:44:24	6:58	3	54:38	18 2:40:44