



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Balzk, Harald

Asociación: Die Orientierungslosen

Dorsal: 1803

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 12:15:16

velocidad: 8.24 km/h

rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 9:03:40

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 10:56:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Nasse Wiese	19.50	2:31:48	7:47	8	48:00	44	49:30	19.50	2:31:48	7:47	3	23:49	12	16:04
Kühude	20.50	2:22:04	6:55	5	39:27	32	40:35	40.00	4:53:52	7:20	3	38:26	12	20:12
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:07:36	7:30	5	35:48	27	46:37	57.00	7:01:28	7:23	3	56:00	12	10:11
Kühude	17.00	1:58:10	6:57	3	5:20	11	31:22	74.00	8:59:38	7:17	3	1:01:20	42	
Nasse Wiese	20.50	2:38:13	7:43	2	16:54	14	34:51	94.50	11:37:51	7:23	3	1:18:14	42	
meta	6.50	37:25	5:45	2	0:38	8	7:19	101.00	12:15:16	7:16	3	1:18:52	21	3:11:36