



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Trzetziak, Marcel

Asociación: Scarabäus Hoher Fläming e.V.

Dorsal: 1848

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 12:21:29

velocidad: 8.17 km/h

rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 9:03:40

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 9:03:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:05:35	6:26	3	21:34	18	23:17	19.50	2:05:35	6:26	3	21:34	3	
Kühude	20.50	2:11:14	6:24	3	29:45	20	29:45	40.00	4:16:49	6:25	3	51:19	3	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:55:30	6:47	3	34:31	19	34:31	57.00	6:12:19	6:31	3	1:25:50	3	
Kühude	17.00	2:09:43	7:37	3	42:55	22	42:55	74.00	8:22:02	6:47	3	2:08:45	2	
Nasse Wiese	20.50	3:07:08	9:07	4	48:27	33	1:03:46	94.50	11:29:10	7:17	3	2:57:12	2	
meta	6.50	52:19	8:02	3	20:37	34	22:13	101.00	12:21:29	7:20	3	3:17:49	23	3:17:49