



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Hackenthal, Matthias

Asociación: Berlin

Dorsal: 1813

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 12:27:43

velocidad: 8.10 km/h

rendimiento en carrera: 7:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 9:03:40

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 9:45:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:10:51	6:42	6	28:33	22	28:33	19.50	2:10:51	6:42	7	28:33	4	
Kühude	20.50	2:14:30	6:33	5	29:07	22	33:01	40.00	4:25:21	6:38	7	57:40	4	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:04:04	7:17	6	25:50	24	43:05	57.00	6:29:25	6:49	7	1:23:30	4	
Kühude	17.00	2:11:43	7:44	5	23:55	23	44:55	74.00	8:41:08	7:02	6	1:47:25	3	
Nasse Wiese	20.50	3:02:45	8:54	7	50:17	30	59:23	94.50	11:43:53	7:26	6	2:31:52	3	
meta	6.50	43:50	6:44	5	10:47	23	13:44	101.00	12:27:43	7:24	6	2:42:39	24	3:24:03