



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Niemann, Detlev

Asociación: BTC Herne

Dorsal: 1836

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 12:42:01

velocidad: 7.95 km/h

rendimiento en carrera: 7:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 9:03:40

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 10:49:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	
Nasse Wiese	19.50	2:13:20	6:50	5	14:31	25	31:02	19.50	2:13:20	6:50	5	14:31	6
Kühude	20.50	2:20:08	6:50	5	20:02	28	38:39	40.00	4:33:28	6:50	5	34:33	6
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:12:05	7:46	7	23:42	34	51:06	57.00	6:45:33	7:06	5	58:06	6
Kühude	17.00	2:14:52	7:56	5	21:23	26	48:04	74.00	9:00:25	7:18	5	1:19:29	5
Nasse Wiese	20.50	2:55:18	8:33	6	34:52	24	51:56	94.50	11:55:43	7:34	5	1:44:22	5
meta	6.50	46:18	7:07	6	16:12	27	16:12	101.00	12:42:01	7:32	5	1:52:15	25 3:38:21