



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Schmidt, Uwe

Asociación: LT Hennef

Dorsal: 1843

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 12:44:06

velocidad: 7.93 km/h

rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 9:03:40

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 10:56:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Nasse Wiese	19.50	2:09:22	6:38	4	25:34	20	27:04	19.50	2:09:22	6:38	4	1:23	7
Kühude	20.50	2:21:11	6:53	4	38:34	31	39:42	40.00	4:30:33	6:45	4	15:07	7
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:05:38	7:23	4	33:50	26	44:39	57.00	6:36:11	6:57	4	30:43	7
Kühude	17.00	2:21:59	8:21	4	29:09	33	55:11	74.00	8:58:10	7:16	4	59:52	6
Nasse Wiese	20.50	3:05:55	9:04	5	44:36	31	1:02:33	94.50	12:04:05	7:39	4	1:44:28	6
meta	6.50	40:01	6:09	4	3:14	17	9:55	101.00	12:44:06	7:33	4	1:47:42	27 3:40:26