



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Rauch, Wolfgang

Asociación: Sg Nußloch

Dorsal: 1840

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 13:02:55

velocidad: 7.74 km/h

rendimiento en carrera: 7:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 9:03:40

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 9:45:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:16:15	6:59	8	33:57	32	33:57	19.50	2:16:15	6:59	8	33:57	10	0:31
Kühude	20.50	2:17:29	6:42	6	32:06	24	36:00	40.00	4:33:44	6:50	8	1:06:03	10	0:04
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:05:17	7:22	7	27:03	25	44:18	57.00	6:39:01	7:00	8	1:33:06	10	
Kühude	17.00	2:21:58	8:21	8	34:10	32	55:10	74.00	9:00:59	7:18	7	2:07:16	9	
Nasse Wiese	20.50	3:10:30	9:17	9	58:02	37	1:07:08	94.50	12:11:29	7:44	7	2:59:28	9	0:22
meta	6.50	51:26	7:54	6	18:23	29	21:20	101.00	13:02:55	7:45	7	3:17:51	30	3:59:15