



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Nicklaus, Ulrich

Asociación: KLB2000

Dorsal: 1835

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 13:08:20

velocidad: 7.69 km/h

rendimiento en carrera: 7:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 9:03:40

posición en la categoría: 5 (de 8)

mejor tiempo en la categoría: 10:56:24

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posició min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|----|---------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posició min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:20:44 | 7:13 | 5 | 36:56 | 33 | 38:26 | 19.50 | 2:20:44 | 7:13 | 5 | 12:45 | 11 | 5:00 |
| Kühude | 20.50 | 2:26:07 | 7:07 | 6 | 43:30 | 38 | 44:38 | 40.00 | 4:46:51 | 7:10 | 5 | 31:25 | 11 | 13:11 |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00 | 2:09:55 | 7:38 | 6 | 38:07 | 31 | 48:56 | 57.00 | 6:56:46 | 7:18 | 5 | 51:18 | 11 | 5:29 |
| Kühude | 17.00 | 2:22:16 | 8:22 | 5 | 29:26 | 34 | 55:28 | 74.00 | 9:19:02 | 7:33 | 5 | 1:20:44 | 10 | 10:15 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:57:23 | 8:39 | 4 | 36:04 | 26 | 54:01 | 94.50 | 12:16:25 | 7:47 | 5 | 1:56:48 | 10 | 5:18 |
| meta | 6.50 | 51:55 | 7:59 | 5 | 15:08 | 30 | 21:49 | 101.00 | 13:08:20 | 7:48 | 5 | 2:11:56 | 31 | 4:04:40 |