



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Nicklaus, Ulrich**

Asociación: KLB2000

Dorsal: 1835

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 13:08:20

velocidad: 7.69 km/h

rendimiento en carrera: 7:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 9:03:40

posición en la categoría: 5 (de 8)

mejor tiempo en la categoría: 10:56:24

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:20:44	7:13	5	36:56	33	38:26	19.50	2:20:44	7:13	5	12:45	11	5:00
Kühude	20.50	2:26:07	7:07	6	43:30	38	44:38	40.00	4:46:51	7:10	5	31:25	11	13:11
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:09:55	7:38	6	38:07	31	48:56	57.00	6:56:46	7:18	5	51:18	11	5:29
Kühude	17.00	2:22:16	8:22	5	29:26	34	55:28	74.00	9:19:02	7:33	5	1:20:44	10	10:15
Nasse Wiese	20.50	2:57:23	8:39	4	36:04	26	54:01	94.50	12:16:25	7:47	5	1:56:48	10	5:18
meta	6.50	51:55	7:59	5	15:08	30	21:49	101.00	13:08:20	7:48	5	2:11:56	31	4:04:40