



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Weiß, Wilfried

Asociación: marathon steinfurt

Dorsal: 1780

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 13:09:50

velocidad: 7.67 km/h

rendimiento en carrera: 7:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 9:03:40

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 9:25:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:15:44	6:57	7	32:03	28	33:26	19.50	2:15:44	6:57	8	31:59	1	-
Kühude	20.50	2:17:56	6:43	6	35:18	27	36:27	40.00	4:33:40	6:50	8	1:07:17	1	-
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:17:37	8:05	7	45:52	40	56:38	57.00	6:51:17	7:12	8	1:53:09	1	-
Kühude	17.00	2:17:12	8:04	7	42:49	28	50:24	74.00	9:08:29	7:24	7	2:35:58	11	
Nasse Wiese	20.50	3:02:33	8:54	7	46:08	29	59:11	94.50	12:11:02	7:44	7	3:22:06	11	
meta	6.50	58:48	9:02	7	24:47	37	28:42	101.00	13:09:50	7:49	7	3:44:22	32	4:06:10