



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Haverkamp, Andreas

Asociación: LG DUV

Dorsal: 1760

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 13:09:51

velocidad: 7.67 km/h

rendimiento en carrera: 7:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 9:03:40

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 9:03:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso	posició categoría	retraso	
				Men	Men	Men								
Nasse Wiese	19.50	2:15:49	6:57	4	31:48	30	33:31	19.50	2:15:49	6:57	4	31:48	13	0:05
Kühude	20.50	2:20:39	6:51	4	39:10	30	39:10	40.00	4:36:28	6:54	4	1:10:58	13	2:48
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:12:31	7:47	4	51:32	39	51:32	57.00	6:48:59	7:10	4	2:02:30	13	
Kühude	17.00	2:19:48	8:13	4	53:00	31	53:00	74.00	9:08:47	7:24	4	2:55:30	1	-
Nasse Wiese	20.50	3:02:20	8:53	3	43:39	28	58:58	94.50	12:11:07	7:44	4	3:39:09	1	-
meta	6.50	58:44	9:02	4	27:02	36	28:38	101.00	13:09:51	7:49	4	4:06:11	33	4:06:11