



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Loy, Thomas

Asociación: RSV Sugenheim

Dorsal: 1829

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 13:24:43

velocidad: 7.53 km/h

rendimiento en carrera: 7:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 9:03:40

posición en la categoría: 8(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 9:45:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
Nasse Wiese	19.50	2:10:36	6:41	5	28:18	21	28:18	19.50	2:10:36	6:41	9	28:18	14	
Kühude	20.50	2:17:34	6:42	8	32:11	26	36:05	40.00	4:28:10	6:42	9	1:00:29	14	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:12:16	7:46	9	34:02	35	51:17	57.00	6:40:26	7:01	9	1:34:31	14	
Kühude	17.00	2:18:40	8:09	7	30:52	30	51:52	74.00	8:59:06	7:17	8	2:05:23	13	
Nasse Wiese	20.50	3:25:48	10:02	10	1:13:20	40	1:22:26	94.50	12:24:54	7:52	8	3:12:53	13	13:47
meta	6.50	59:49	9:12	9	26:46	41	29:43	101.00	13:24:43	7:58	8	3:39:39	34	4:21:03