



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Schwalbach, Peter

Asociación: BSG-Duisburger Verkehrs AG

Dorsal: 1846

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 13:33:43

velocidad: 7.45 km/h

rendimiento en carrera: 8:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 9:03:40

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 9:45:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:22:35	7:18	10	40:17	38	40:17	19.50	2:22:35	7:18	10	40:17	17	6:51
Kühude	20.50	2:23:11	6:59	9	37:48	33	41:42	40.00	4:45:46	7:08	10	1:18:05	17	12:06
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:08:55	7:34	8	30:41	29	47:56	57.00	6:54:41	7:16	10	1:48:46	17	3:24
Kühude	17.00	2:32:19	8:57	10	44:31	38	1:05:31	74.00	9:27:00	7:39	9	2:33:17	16	18:13
Nasse Wiese	20.50	3:07:00	9:07	8	54:32	32	1:03:38	94.50	12:34:00	7:58	9	3:21:59	16	22:53
meta	6.50	59:43	9:11	8	26:40	38	29:37	101.00	13:33:43	8:03	9	3:48:39	37	4:30:03