



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Van Munster, Gerrit

Asociación: LG Hückeswagen

Dorsal: 1855

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 13:33:43

velocidad: 7.45 km/h

rendimiento en carrera: 8:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 9:03:40

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 10:56:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
Nasse Wiese	19.50	1:43:48	5:19	1	-	4	1:30	19.50	1:43:48	5:19	6	19			
Kühude	20.50	1:42:37	5:00	1	-	2	1:08	40.00	3:26:25	5:09	6	19			
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:31:48	5:23	1	-	3	10:49	57.00	4:58:13	5:13	6	19			
Kühude	17.00	4:26:27	15:40	8	2:33:37	43	2:59:39	74.00	9:24:40	7:37	6	1:26:22	18	15:53	
Nasse Wiese	20.50	3:09:16	9:13	6	47:57	34	1:05:54	94.50	12:33:56	7:58	6	2:14:19	18	22:49	
meta	6.50	59:47	9:11	8	23:00	40	29:41	101.00	13:33:43	8:03	6	2:37:19	37	4:30:03	