



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Fels, Manfred

Asociación: Lauffreunde Emsland

Dorsal: 1808

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 14:41:27

velocidad: 6.88 km/h

rendimiento en carrera: 8:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 9:03:40

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 10:56:24

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|----------|---------|----|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | | |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:28:41 | 7:37 | 6 | 44:53 | 41 | 46:23 | 19.50 | 2:28:41 | 7:37 | 7 | 20:42 | 20 | 12:57 |
| Kühude | 20.50 | 2:32:15 | 7:25 | 8 | 49:38 | 42 | 50:46 | 40.00 | 5:00:56 | 7:31 | 7 | 45:30 | 20 | 27:16 |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00 | 2:28:02 | 8:42 | 7 | 56:14 | 42 | 1:07:03 | 57.00 | 7:28:58 | 7:52 | 7 | 1:23:30 | 20 | 37:41 |
| Kühude | 17.00 | 2:53:14 | 10:11 | 7 | 1:00:24 | 42 | 1:26:26 | 74.00 | 10:22:12 | 8:24 | 7 | 2:23:54 | 19 | 1:13:25 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 3:26:58 | 10:05 | 8 | 1:05:39 | 42 | 1:23:36 | 94.50 | 13:49:10 | 8:46 | 7 | 3:29:33 | 19 | 1:38:03 |
| meta | 6.50 | 52:17 | 8:02 | 7 | 15:30 | 33 | 22:11 | 101.00 | 14:41:27 | 8:43 | 7 | 3:45:03 | 40 | 5:37:47 |