



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Witt, Werner

Asociación: SV Dickenberg

Dorsal: 1782

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 14:41:27

velocidad: 6.88 km/h

rendimiento en carrera: 8:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 9:03:40

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 10:49:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:28:43	7:37	10	29:54	42	46:25	19.50	2:28:43	7:37	10	29:54	21	12:59
Kühude	20.50	2:32:17	7:25	10	32:11	43	50:48	40.00	5:01:00	7:31	10	1:02:05	21	27:20
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:28:17	8:43	10	39:54	43	1:07:18	57.00	7:29:17	7:52	10	1:41:50	21	38:00
Kühude	17.00	2:52:23	10:08	10	58:54	40	1:25:35	74.00	10:21:40	8:24	10	2:40:44	20	1:12:53
Nasse Wiese	20.50	3:27:37	10:07	10	1:07:11	43	1:24:15	94.50	13:49:17	8:46	10	3:37:56	20	1:38:10
meta	6.50	52:10	8:01	8	22:04	31	22:04	101.00	14:41:27	8:43	10	3:51:41	40	5:37:47