



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Kortyka, Joachim

Asociación: 100 Marathon Club

Dorsal: 1824

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 14:41:27

velocidad: 6.88 km/h

rendimiento en carrera: 8:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 9:03:40

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 10:56:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:30:43	7:43	7	46:55	43	48:25	19.50	2:30:43	7:43	8	22:44	22	14:59
Kühude	20.50	2:30:05	7:19	7	47:28	41	48:36	40.00	5:00:48	7:31	8	45:22	22	27:08
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:28:17	8:43	8	56:29	43	1:07:18	57.00	7:29:05	7:52	8	1:23:37	22	37:48
Kühude	17.00	2:53:10	10:11	6	1:00:20	41	1:26:22	74.00	10:22:15	8:24	8	2:23:57	21	1:13:28
Nasse Wiese	20.50	3:26:57	10:05	7	1:05:38	41	1:23:35	94.50	13:49:12	8:46	8	3:29:35	21	1:38:05
meta	6.50	52:15	8:02	6	15:28	32	22:09	101.00	14:41:27	8:43	7	3:45:03	40	5:37:47