



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Strosny, René

Asociación: Bautzener LV

Dorsal: 1377

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 4:51:45

velocidad: 13.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 4:51:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Nasse Wiese	19.50	1:27:36	4:29	1	-	3	1:19	19.50	1:27:36	4:29	1	-	71	
Kühude	20.50	1:27:50	4:17	1	-	1	-	40.00	2:55:26	4:23	1	-	83	
Nasse Wiese	20.50	1:31:11	4:26	1	-	1	-	60.50	4:26:37	4:24	1	-	82	
meta	6.50	25:08	3:52	1	-	1	-	67.00	4:51:45	4:21	1	-	1	-