



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Strosny, René

Asociación: Bautzener LV

Dorsal: 1377

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 4:51:45

velocidad: 13.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 4:51:45

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | |
|-------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men |
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:27:36 | 4:29 | 1 | - | 3 | 1:19 | 19.50 | 1:27:36 | 4:29 | 1 | - | 71 |
| Kühude | 20.50 | 1:27:50 | 4:17 | 1 | - | 1 | - | 40.00 | 2:55:26 | 4:23 | 1 | - | 83 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 1:31:11 | 4:26 | 1 | - | 1 | - | 60.50 | 4:26:37 | 4:24 | 1 | - | 82 |
| meta | 6.50 | 25:08 | 3:52 | 1 | - | 1 | - | 67.00 | 4:51:45 | 4:21 | 1 | - | 1 |