



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Zimmermann, Achim

Asociación: SV Mindelzell

Dorsal: 1386

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 4:58:11

velocidad: 13.48 km/h

rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 1(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 4:58:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
Nasse Wiese	19.50	1:27:33	4:29	1	-	2	1:16	19.50	1:27:33	4:29	20	-	2	1:16	70
Kühude	20.50	1:27:50	4:17	1	-	1	-	40.00	2:55:23	4:23	11	-	1	-	70
Nasse Wiese	20.50	1:36:45	4:43	1	-	3	5:34	60.50	4:32:08	4:29	11	-	3	5:34	69
meta	6.50	26:03	4:00	1	-	3	0:55	67.00	4:58:11	4:27	1	-	3	0:55	6:26