



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Koch, Rainer

Asociación: LG Würzburg

Dorsal: 1332

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer

tiempo total: 5:01:18

velocidad: 13.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 5:01:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total						
				posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso				
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	
Nasse Wiese	19.50	1:31:25	4:41	2	5:08	9	5:08	19.50	1:31:25	4:41	1	-	69
Kühude	20.50	1:31:44	4:28	2	2:32	6	3:54	40.00	3:03:09	4:34	1	-	69
Nasse Wiese	20.50	1:32:37	4:31	1	-	2	1:26	60.50	4:35:46	4:33	1	-	68
meta	6.50	25:32	3:55	1	-	2	0:24	67.00	5:01:18	4:29	1	-	3 9:33