



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Rauscheid, Frank**

Asociación: sportsfreund Alsdorf  
Dorsal: 740

recorrido: 21.00 km  
21 km Lauf

categoría:  
Senioren M35

tiempo total: 1:42:41

velocidad: 12.27 km/h  
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 56)  
posición en el recorrido/Men: 2 (de 40)  
mejor tiempo del recorrido: 1:30:47

posición en la categoría: 2(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:30:47