



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Nicklaus, Dagmar

Asociación: KLB2000

Dorsal: 1352

recorrido: 67.00 km

67 km DUV-DM

categoría:

Seniorinnen W50

tiempo total: 8:41:13

velocidad: 7.71 km/h

rendimiento en carrera: 7:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 118)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 5:47:05

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 8:11:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió retraso				Total							
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Wome	Women	km	tiempo	min/km	cat	cat	Wome	Women
Nasse Wiese	19.50	2:25:41	7:28	3	2:14	15	41:01	19.50	2:25:41	7:28	3	2:13	9	2:15
Kühude	20.50	2:34:03	7:30	3	8:45	15	48:21	40.00	4:59:44	7:29	3	10:54	9	10:57
Nasse Wiese	20.50	2:55:23	8:33	3	12:09	18	1:07:05	60.50	7:55:07	7:51	3	23:00	9	23:06
meta	6.50	46:06	7:05	3	6:41	17	17:41	67.00	8:41:13	7:46	3	29:41	16	2:54:08