



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Panoch, Stefan**

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei

Dorsal: 1770

recorrido: 67.00 km

67 km DUV-DM

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 8:55:34

velocidad: 7.51 km/h

rendimiento en carrera: 7:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 4:51:45

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control     | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                 |                | Total score |                 |                   |                      |                 |                |    |         |
|-------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|----|---------|
|             |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men |    |         |
| Nasse Wiese | 19.50       | 2:22:03         | 7:17                   | 7                    | 54:27           | 80             | 55:46       | 19.50           | 2:22:03           | 7:17                 | 7               | 54:27          | 35 | 21:20   |
| Kühude      | 20.50       | 2:29:03         | 7:16                   | 7                    | 1:01:13         | 79             | 1:01:13     | 40.00           | 4:51:06           | 7:16                 | 7               | 1:55:40        | 35 | 46:42   |
| Nasse Wiese | 20.50       | 3:01:42         | 8:51                   | 7                    | 1:30:31         | 86             | 3:01:42     | 60.50           | 7:52:48           | 7:48                 | 7               | 3:26:11        | 34 | 1:06:50 |
| meta        | 6.50        | 1:02:46         | 9:39                   | 7                    | 37:38           | 91             | 37:38       | 67.00           | 8:55:34           | 7:59                 | 7               | 4:03:49        | 83 | 4:03:49 |