



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Bosse, Paul

Asociación: lauffreunde-hadi-wesel

Dorsal: 1806

recorrido: 67.00 km

67 km DUV-DM

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 9:45:03

velocidad: 6.87 km/h

rendimiento en carrera: 8:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 22(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 5:13:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:43:19	8:22	23	1:13:35	93	1:17:02	19.50	2:43:19	8:22	3	46:49	30	42:36
Kühude	20.50	2:52:36	8:25	22	1:21:40	90	1:24:46	40.00	5:35:55	8:23	3	1:39:21	30	1:31:31
Nasse Wiese	20.50	3:18:17	9:40	23	3:18:17	91	3:18:17	60.50	8:54:12	8:49	3	2:28:17	29	2:08:14
meta	6.50	50:51	7:49	22	24:10	85	25:43	67.00	9:45:03	8:43	22	4:31:24	88	4:53:18