



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Diephuis, Henk

Asociación: Dutch Runners

Dorsal: 1755

recorrido: 67.00 km

67 km DUV-DM

categoría:

Senioren M65

tiempo total: 10:18:05

velocidad: 6.50 km/h

rendimiento en carrera: 9:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 6:20:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:24:51	7:25	3	39:16	81	58:34	19.50	2:24:51	7:25	5	39:16	27	24:08
Kühude	20.50	2:55:37	8:33	4	1:03:44	91	1:27:47	40.00	5:20:28	8:00	5	1:43:00	27	1:16:04
Nasse Wiese	20.50	3:48:24	11:08	5	1:39:44	95	3:48:24	60.50	9:08:52	9:04	5	3:22:44	26	2:22:54
meta	67.00	10:18:05	9:13	5	3:57:24	91	5:26:20	67.00	10:18:05	9:13	5	3:57:24	91	5:26:20