



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Löschengruber, Sven

Asociación: LT Hanau/Bruchköbel

Dorsal: 1342

recorrido: 67.00 km

67 km DUV-DM

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 6:06:28

velocidad: 10.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 4(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 4:58:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	1:47:23	5:30	8	19:50	30	21:06	19.50	1:47:23	5:30	17	1:32	50	
Kühude	20.50	1:48:09	5:16	4	20:19	21	20:19	40.00	3:35:32	5:23	17		50	
Nasse Wiese	20.50	2:00:52	5:53	4	24:07	25	2:00:52	60.50	5:36:24	5:33	17		49	
meta	6.50	30:04	4:37	4	4:01	16	4:56	67.00	6:06:28	5:28	4	1:08:17	22	1:14:43