



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Madry, Norbert

Asociación: SF Blau-Gelb Marburg

Dorsal: 1344

recorrido: 67.00 km

67 km DUV-DM

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 6:12:54

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 5:53:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Nasse Wiese	19.50	1:47:20	5:30	5	3:37	28	19.50	1:47:20	5:30	4	3:37	94	
Kühude	20.50	1:50:52	5:24	4	5:27	27	40.00	3:38:12	5:27	4	8:50	93	
Nasse Wiese	20.50	2:00:48	5:53	4	6:50	24	60.50	5:39:00	5:36	4	15:40	92	
meta	6.50	33:54	5:12	6	5:01	35	67.00	6:12:54	5:33	4	19:14	25	1:21:09