



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Frenz, Michael

Asociación: LG Mauerweg e.V.

Dorsal: 1316

recorrido: 67.00 km

67 km DUV-DM

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 6:25:46

velocidad: 10.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 7(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 4:58:11

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | | |
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:50:38 | 5:40 | 9 | 23:05 | 34 | 24:21 | 19.50 | 1:50:38 | 5:40 | 14 | 4:47 | 88 | |
| Kühude | 20.50 | 1:51:47 | 5:27 | 7 | 23:57 | 30 | 23:57 | 40.00 | 3:42:25 | 5:33 | 14 | | 87 | |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:05:26 | 6:07 | 8 | 28:41 | 31 | 2:05:26 | 60.50 | 5:47:51 | 5:44 | 14 | | 86 | |
| meta | 6.50 | 37:55 | 5:49 | 9 | 11:52 | 52 | 12:47 | 67.00 | 6:25:46 | 5:45 | 7 | 1:27:35 | 31 | 1:34:01 |