



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

Sprang, Holger

tiempo total: 7:15:03

Dorsal: 1372

velocidad: 9.24 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

recorrido: 67.00 km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 118)

67 km DUV-DM

posición en el recorrido/Men: 52 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

categoría:

posición en la categoría: 13(de 24)

Senioren M45

mejor tiempo en la categoría: 5:13:39

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control     | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                |                | Total score |                 |                 |                      |                |                |         |
|-------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|---------|
|             |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |         |
| Nasse Wiese | 19.50       | 2:07:54         | 6:33                   | 16                   | 38:10          | 60             | 41:37          | 19.50       | 2:07:54         | 6:33            | 12                   | 11:24          | 19             | 7:11    |
| Kühude      | 20.50       | 2:07:36         | 6:13                   | 13                   | 36:40          | 53             | 39:46          | 40.00       | 4:15:30         | 6:23            | 12                   | 18:56          | 19             | 11:06   |
| Nasse Wiese | 20.50       | 2:24:34         | 7:03                   | 13                   | 2:24:34        | 54             | 2:24:34        | 60.50       | 6:40:04         | 6:36            | 12                   | 14:09          | 19             |         |
| meta        | 6.50        | 34:59           | 5:22                   | 11                   | 8:18           | 43             | 9:51           | 67.00       | 7:15:03         | 6:29            | 13                   | 2:01:24        | 52             | 2:23:18 |