



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Penka, Sebastian**

Asociación: Lübeck

Dorsal: 1771

recorrido: 67.00 km

67 km DUV-DM

categoría:

Männer

tiempo total: 8:39:37

velocidad: 7.74 km/h

rendimiento en carrera: 7:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 5:01:18

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control     | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                 |                      |                |                |    |         |
|-------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|----|---------|
|             |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posició<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |         |
| Nasse Wiese | 19.50       | 2:28:53         | 7:38                   | 7                    | 1:02:36        | 86             | 1:02:36     | 19.50           | 2:28:53         | 7:38                 | 7              | 57:28          | 25 | 28:10   |
| Kühude      | 20.50       | 2:32:22         | 7:25                   | 7                    | 1:03:10        | 83             | 1:04:32     | 40.00           | 5:01:15         | 7:31                 | 7              | 1:58:06        | 25 | 56:51   |
| Nasse Wiese | 20.50       | 2:49:11         | 8:15                   | 8                    | 1:16:34        | 79             | 2:49:11     | 60.50           | 7:50:26         | 7:46                 | 7              | 3:14:40        | 24 | 1:04:28 |
| meta        | 6.50        | 49:11           | 7:33                   | 8                    | 23:39          | 81             | 24:03       | 67.00           | 8:39:37         | 7:45                 | 7              | 3:38:19        | 81 | 3:47:52 |