



30. AVENIDA-Stauseelauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 20.05.2012

evaluación detallada

**Dalbert, Frank**

Asociación: Erfurt  
Dorsal: 1513

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:12:39

velocidad: 11.56 km/h  
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 205)  
posición en el recorrido/Men: 76 (de 154)  
mejor tiempo del recorrido: 51:27

posición en la categoría: 17(de 27)  
mejor tiempo en la categoría: 58:04