



30. AVENIDA-Stauseelauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 20.05.2012

evaluación detallada

**Heise, Ralf**

Asociación: sc impuls Erfurt  
Dorsal: 1542

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 1:15:45

velocidad: 11.09 km/h  
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 205)  
posición en el recorrido/Men: 91 (de 154)  
mejor tiempo del recorrido: 51:27

posición en la categoría: 8(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 1:00:50