



30. AVENIDA-Stauseelauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 20.05.2012

evaluación detallada

**Seidenath, Tom**

Asociación: LG Schoppendorf  
Dorsal: 1731

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 1:18:47

velocidad: 10.66 km/h  
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 205)  
posición en el recorrido/Men: 107 (de 154)  
mejor tiempo del recorrido: 51:27

posición en la categoría: 13(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 54:19