



30. AVENIDA-Stauseelauf
Freizeitpark Hohenfelden / 20.05.2012

evaluación detallada

Rasch, Ingo

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1664

recorrido: 14.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:30:52

velocidad: 9.24 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 182 (de 205)

posición en el recorrido/Men: 143 (de 154)

mejor tiempo del recorrido: 51:27

posición en la categoría: 27(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 58:04