



30. AVENIDA-Stauseelauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 20.05.2012

evaluación detallada

**Pokahr, Viola**

Asociación: Wutha- Farnroda  
Dorsal: 1787

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 1:56:09

velocidad: 7.23 km/h  
rendimiento en carrera: 8:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 205 (de 205)  
posición en el recorrido/Women: 51 (de 51)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:24

posición en la categoría: 12(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 1:04:42