



7. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 02.06.2012

evaluación detallada

**Pflugrad, Thomas**

Asociación: AS Neukirchen-Vluyn

Dorsal: 12253

recorrido: 12.00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:33:05

velocidad: 7.74 km/h

desnivel en ascenso: 218

puntuación del recorrido: 15.27

resultado del rendimiento: 118 puntos