



7. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 02.06.2012

evaluación detallada

Gommen, Bernd

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Dorsal: 5165

recorrido: 5.00 km

Sparda-Bank-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 37:25

velocidad: 8.02 km/h

desnivel en ascenso: 42

puntuación del recorrido: 5.63

resultado del rendimiento: 45 puntos