



7. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 02.06.2012

evaluación detallada

Hansen-Röhe, Helmut

Asociación: LT Siebengebirge

Dorsal: 18267

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:54:13

velocidad: 8.41 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 179 puntos